

KRAKOWIANKI

NINA GABRYŚ-JANOWSKA

PEŁNOMOCNICZKA PREZYDENTA MIASTA KRAKOWA
DS. POLITYKI RÓWNOŚCIOWEJ



PRZEDSIĘBIORCZE KRAKOWIANKI

**PORADNIK DLA KOBIET, KTÓRE
MYŚLĄ O BIZNESIE**

**WEBINARY I MENTORING
NETWORKING**

NA ZDROWIE! KRAKOWIANKI

RÓŻOWY PAŹDZIERNIK

KAMPANIE I PODCASTY

**RÓŻOWE SKRZYNECZKI I EDUKACJA
MENSTRUACYJNA DLA DZIEWCZĄT**

**IN VITRO, HPV, PROGRAMY
ZDROWOTNE**

MIESIĄC KRAKOWIANEK

III edycja MARZEC 2024

**DZIESIĄTKI WYDARZEŃ
W INSTYTUCJACH KULTURY,
SZPITALACH, NGO, MIEJSKIEJ
PRZESTRZENI**

MISTRZYNIE!

**ZMIENIAMY ZASADY GRY!
KOBIETY W BIEGU!**

NAGRODA IM. KAZIMIERY BUJWIDOWEJ

III edycja MARZEC 2024

**WYRÓŻNIENIE DLA
WYBITNYCH KRAKOWIANEK**

SZLAK KOBIET KRAKOWA

WYCIECZKI

WYSTAWY

SPACEROWNIKI

HERSTORIA W SZKOLE

EDUKACJA DLA RÓWNOŚCI

**SZKOŁA OTWARTA DLA
WSZYSTKICH - CYKL
WEBINARÓW**

**EDUKACJA DLA RÓWNOŚCI -
PORADNIK DLA
NAUCZYCIELI/LEK**

BEZ PRZEMOCY

PORTAL INFORMACYJNY

**KAMPANIA "PRZEMOC
NIEJEDNO MA IMIĘ"**

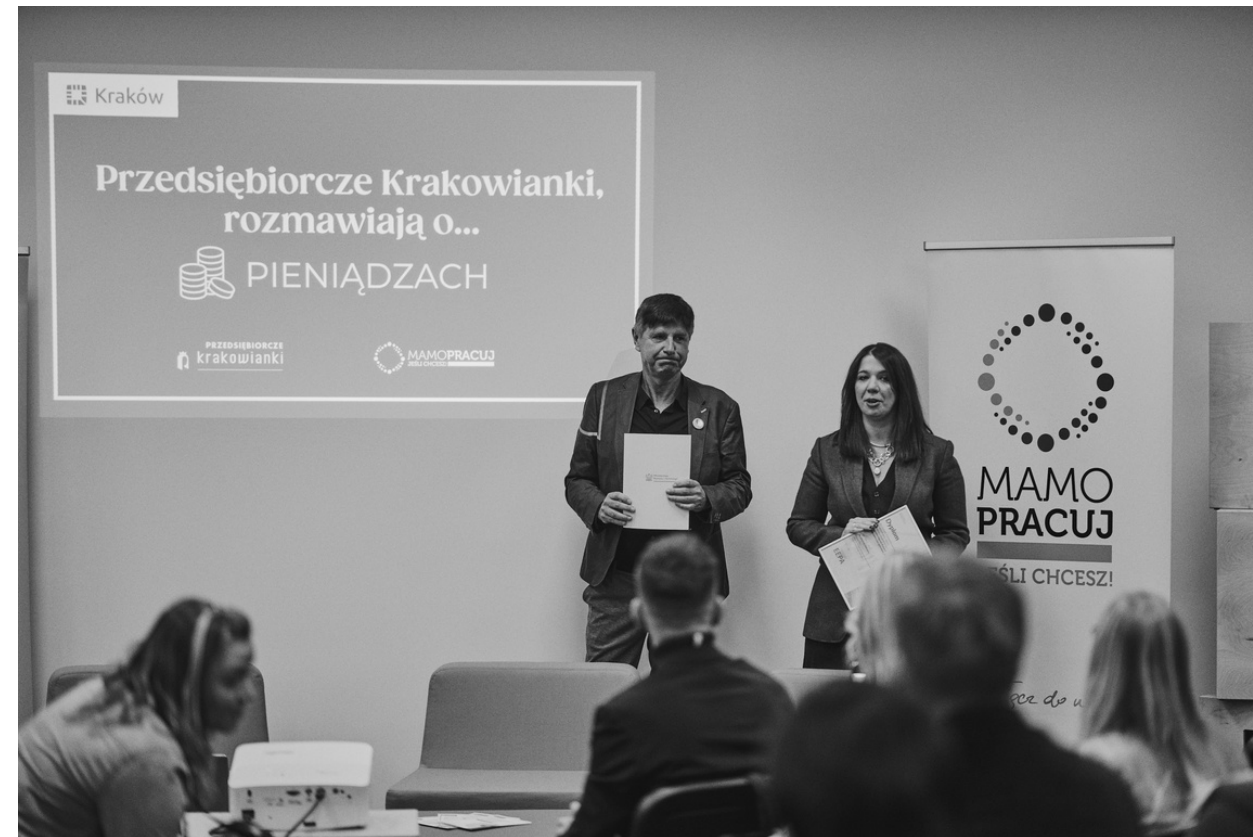
**16 DNI PRZECIWKO PRZEMOCY
FEMACT**

PRZEDSIĘBIORCZE KRAKOWIANKI

WSPARCIE KOBIET W BIZNESIE I NA RYNKU PRACY

- **RAPORT „PRZEDSIĘBIORCZE KRAKOWIANKI” 2022 R. O SYTUACJI KOBIET NA RYNKU PRACY W NASZYM MIEŚCIE**
- **PROGRAM SZKOLENIOWY ONLINE, KTÓRY WZMACNIA KOBIETY NA RYNKU PRACY, POZWAŁA ZWIĘKSZYĆ ICH SKUTECZNOŚĆ I POMÓC IM ODKRYĆ ICH SUPERMOCE**
- **PRZEWODNIK PT. “PRZEDSIĘBIORCZE KRAKOWIANKI ZAKŁADAJĄ WŁASNE FIRMY”**
- **SPOTKANIA NETWORKINGOWE I GRUPA DYSKUSYJNA DLA SWOBODNEJ WYMIANY INSPIRACJI**





MISTRZYNIE!

WSPARCIE KOBIET W SPORCIE



**KAMPANIA MISTRZYNIE!
ZMIENIAMY ZASADY GRY!**

**WSPARCIE FINANSOWE DAMSKICH
SEKCJI**

**KOBIETY W BIEGU! TRENINGI I
SPOTKANIA Z EKSPERTAMI/TKAMI**

**CYKL FILMOWY KOBIETY W SPORCIE
#KRAKOWIANKI**

Kraków

#ZMIENIAMYZASADYGRY!

MARGARITA KOCZANOWA

LEKKOATLETKA, BIEGACZKA NA 800 M

23 LATA 300 BIEGÓW 13 MIEDZYNARODOWYCH MISTRZOSTW

MISTRZYNIĘ #krakowianki

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

Kraków

#ZMIENIAMYZASADYGRY!

LIWIA PROCHWICZ

PIEKARKA Z FOOTBALL SUCCESS ACADEMY

13 LAT 100 MECZÓW 8 MIEDZYNARODOWYCH MISTRZOSTW

MISTRZYNIĘ #krakowianki

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie



Kraków

#ZMIENIAMYZASADYGRY!

RENATA KNAPIK-MIAZGA

SZPADZISTKA

34 LATA 62 MIEDZYNARODOWYCH MISTRZOSTW

MISTRZYNIĘ #krakowianki

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

NA ZDROWIE! KRAKOWIANKI DZIAŁANIA NA RZECZ ZDROWIA!

**Rusza kampania
Na zdrowie!
Krakowianki.**



- **ROZMAWIAMY O PROFILAKTYCE, DEPRESJI OKOŁOPORODOWEJ, NIEPŁODNOŚCI, OPIECE OKOŁOPORODOWEJ, NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI, ENDMETRIOZIE I MENOPAUZIE**
- **PODCASTY, E-BOOKI, WEBINARY O ZDROWIU KOBIET I DZIEWCZĄT**
- **BADANIA PROFILAKTYCZNE I PROGRAMY ZDROWOTNE**
- **RÓŻOWA SKRZYNECZKA W KAŻDEJ SZKOLE I EDUKACJA MENSTRUACYJNA DLA DZIEWCZYNEK W SZKOŁACH**

Rodzinne warsztaty z potożnymi

Szkoła Rodzenia przy Szpitalu Miejskim Specjalistycznym im. Gabriela Narutowicza w Krakowie

13.05.2023 10:00-16:00
ul. Siemaszki 17, 31-202 Kraków

Informacja i zapisy: 539 093 623, 12 25-78-605
email: szkolarodzenia@narutowicz.krakow.pl




Kraków

Lista placówek w Krakowie, w których można zrealizować

mammografie w ramach pakietu NFZ

ZADANIE PUBLICZNE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



Pobierz darmowy ebook

Ebook znajdziesz na:
rownosc.krakow.pl



PRZEMOC NIEJEDNO MA IMIĘ!

Mikołaj, Teresa, Urszula, Maks, Jeremi, Ewa, Jowita, Roman, Oliwia, Tadeusz, Krystyna, Franciszek, Michał, Cecylia, Klara, Paweł, Kosma, Artur, Kinga, Sabina, Bogumił, Irena, Łukasz, Dominik, Zygmunt, Piotr, Weronika, Jakub, Grzegorz, Dorota, Hubert, Robert, Beata, Mikołaj, Bartłomiej, Marcel, Kinga, Ludmiła, Tytus, Kacper, E

W sytuacji, gdy dochodzi do przemocy i zagrożone jest Twoje życie lub życie Twoich bliskich, działaj natychmiast!

Doświadczasz przemocy? W sytuacji gdy dochodzi do przemocy i zagrożone jest Twoje życie lub życie Twoich bliskich, jak najszybciej:



Zadzwoń na całonocowy numer alarmowy **112!**

→ Policja ma obowiązek zareagować na zgłoszenie o przemocy domowej: przeprowadzić interwencję, rozebrać sytuację i podjąć stosowne działania, w tym wszcząć procedurę Niebieskiej Karty.

**PORTAL INTERNETOWY POŚWIĘCONY
TEMATYCE PRZEMOCY
WWW.BEZPRZEMOCY.KRAKOW.PL**

**WARSZTATY Z SAMOOBRONY I WENDO
DLA KOBIET I DZIEWCZĄT**

**KAMPANIA 16 DNI PRZECIWKO
PRZEMOCY 25.22-10.12**

**DZIAŁANIA INFORMACYJNE
O CYBERPRZEMOCY I ŚWIADOMEJ
ZGODZIE**

Kraków

PRZEMOC NIEJEDNO MA IMIĘ

Dowiedz się, jak pomóc:
beprzemocy.krakow.pl

Kraków

Jeśli ktoś doświadcza przemocy w rodzinie – działaj!

Dowiedz się, jak możesz pomóc na beprzemocy.krakow.pl

Daj znak

15:28

24 → Kurdwanów P+R

PRZYSTANEK Miodowa

- Św. Wawrzyńca
- Plac Bohaterów Getta
- Podgórze SKA
- Cmentarz Podgórski



Kraków

NIE! ZNACZY NIE!

krakowianki

16 DNI PRZECIWKO PRZEMOCY ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ

25.11-10.12.2022
beprzemocy.krakow.pl

PARTNERZY

STOWISKO MIŁOŚCI

AUTONOMIA FUNDACJA

KAWOWA 16 DNI AKCJA PRZECIWKO PRZEMOCY ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ

GALA NAGRODY IM. KAZIMIERY BUJWIDOWEJ DLA WYJĄTKOWYCH KRAKOWIANEK



- **CELEBRACJA KOBIECYCH SUKCESÓW I SIŁY**
- **W DWÓCH EDYCJACH NOMINOWANYCH
PRAWIE 100 KRAKOWIANEK**
- **9 WYBITNYCH LAUREATEK**
- **UROCZYSTA GALA NAGRODY**



SZLAK KOBIET KRAKOWA

O BRAKUJĄCEJ POŁOWIE DZIEJÓW NASZEGO MIASTA

SZLAK KOBIET W KRAKOWIE PO STARYM MIEŚCIE

KOBIECY OD ZAWSZE ODGRYWAŁY OGROMNĄ ROLĘ W DZIEJACH KRAKOWA, BEZ ICH CIĘŻKIEJ PRACY, PASJI I WYTRWAŁOŚCI MIASTO MIAŁOBY ZUPLENIE INNY CHARAKTER I WYGLĄD. KOBIECY WSPÓŁTWORZĄ HISTORIĘ TEGO WYJĄTKOWEGO MIEJSCA I WSPÓŁDECYDUJĄ O JEGO ROZWOJU, ZARÓWNO W MOMENTACH BURZLIWYCH, JAK I PODCZAS SPOKOJNYCH, CODZIENNYCH DNI. KRAKOWIANKI SĄ PEŁNE PASJI I ENERGII, DZIĘKI CZEMU TO NIEZWYKLE MIASTO ZYSKAŁO JEDYNĄ W SWOIM RODZAJU ATMOSFERĘ, SPACERUJĄ PO STARYM MIEŚCIE, POZNAJĄC HISTORIĘ, CZY RACZEJ HERSTORIĘ KRAKOWIANK.



1 MARIA JAREMA
Niewiele osób wie, że fontanna naprzeciwko Filharmonii Krakowskiej przedstawia młoteczkę Fortepiana, która sferoką w wodzie strący. Swoją rzeźbę Maria Jarema poświęciła Fryderykowi Chopinowi.

2 ZOFIA DASZYŃSKA-GOLIŃSKA
W pobliżu gmachów uniwersyteckich przy ul. Gołębiej 20 w 1937 r. miała swoją siedzibę Liga Kobiet Galicji Śląska (od 1918 r. – Komitet Oświatowy Polski). Liga miała na celu upowszechnienie i czynną pomoc kobiet z zaburzonego austriackiego walcu i niepodległej Polski. Jedną z jego aktywnych członkiń była Zofia Daszyńska-Golińska.

3 PIERWSZE STUDENTKI UNIwersYTETU
Mając Collegium Maius i Collegium Novum, widoczny gmach Uniwersytetu Jagiellońskiego, gdzie kobiety zostały dopuszczone do nauki dopiero w 1894 roku.

4 EWA DEMARCZYK
W gotyckich podziemiach jednej z najwspanialszych mezbli siedzib królewskiego Krakowa, czyli Pałacu „Pod Baranami” przy Ryńku Głównym 27 działał pierwszy kabiniet „Pianista pod Baranami” założony w 1956 r., stał się jednym z najważniejszych miejsc w dziejach krakowskiej kultury. Kabiniet teni prowadził krakowianka, krakowianka i gość przyjeżdżających z całej Polski na jego przedstawienia. Związani z nim byli m.in. Piotr Skrzyński, Wiesław Dymny, Anna Szustak, Krystyna Zachwatowicz oraz jedna z najwybitniejszych pianistek, Czarna Anioł Polskiej Piosenki – Ewa Demarczyk.

5 MIEDZIANNIA
Te niecodzienne i rzadko opamiętniająca krakowskie przekupki odnajdziemy na elewacji Pałacu Krzysztofora na wysokości drugiego piętra, nad rogiem ulic Szczepańskiej i Jagiellońskiej. Ciekawym relikwitem z przeszłości mogą być obiekty, jest operonowa, izolowanym wyrobem handlarce krakowskich (nazwanych potocznie rezydent trzeźwie „Jubani”). Przedsiębiorce krakowskie przekupki wpłynęły się w obraz miasta tworząc jego charakter, stał się nie mogły pozostać nieopamiętnione.

6 HELENA MODRZEJEWSKA
Serenyjni gmach na rogu ul. Jagiellońskiej i pl. Szczepańskiej to siedziba Narodowego Starego Teatru. To jedna z najważniejszych scen w Polsce. Nosi imię Heleny Modrzejewskiej, najwybitniejszej polskiej aktorki, urodzonej w Krakowie, gwiazdy teatralnej, która zrobila wielką karierę nie tylko w Polsce, ale i w Stanach Zjednoczonych. Najbardziej znany portret aktorki autorstwa Tadeusza Ajdukiewicza odnajdziemy w Galerii Sztuki Polskiej XIX w. w Sukiennicach. Jego kopie umieszczono w szczybie schodów teatru.

7 KAZIMIERA BUJWIDOWA
Idąc ul. Jana w kierunku katedry pójder warto zwrócić uwagę na budynek po prawej stronie pod numerem 11. Niegdyś mieściło się tam Piawozce Gimnazjum Żenkie. Zakładone dzięki staraniom Kacimierzy Bujwidowej. Słone obraz to przeniesione w 1896 r. Była to pierwsza na terenie trzech zaborów szkoła przygotowująca uczennice do matury, studium lub egzaminów nauczycielskich.

8 „DAMA Z GRONOSTAJEM”
Przechodząc ul. Błarską wzdłuż murów obronnych warto odnotować najpiękniejszą w świecie „Jasakowiankę” – To Cecilia Gallinari, która sportretowała na obrazie Leonarda da Vinci. Jest to jedyny obraz włoskiego mistrza z renesansu w Polsce. Można go zobaczyć w Muzeum Książki i Czartoryskich.

9 TEODORA MATEJKOWA
Przy ul. Floriańskiej 41 mieści się oddział Muzeum Narodowego w Krakowie, To Dom Jana Matejki, gdzie jeden z najwybitniejszych twórców polskiego malarstwa XIX w. mieszkał i tworzył. Jego partnerką życiową i miłą była żona Teodora Matejkowa.

10 ZOFIA STRYJEŃSKA
Schodząc na chwiej z Drogi Królewskiej i podążając równoległe do niej ul. Szpitalną w stronę Małego Rynku mijamy Amerię pod numerem 17. To tu w 1908 r. otwarta została Szkoła Sztuk Pięknych dla Kobiet Marii Niedzielskiej. W szkole swoją karierę rozwijała Zofia Stryjeńska (1891-1976).

11 KRÓLOWE POLSKIE, WIELKIE KSIĘŻNE LITWIE SKIE BONA SFORZA I BARBARA RADIWIŁÓWNA
Podążając Rynkiem Głównym i Droga Królewska ku Zamkowi Królewskiemu na Wawelu przemierzamy się trasą, jaką pokonywały te polskie monarchinie, w tym dwie z czołowej Złotej Wstęgi polskiej historii. Pochowane w ostatnich Jagiellonów było wówczas europejską potęgą w tej części kontynentu.

12 OLGA BOŻNAŃSKA
Kontynuując spacer Plantami warto skręcić w ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego. Idąc ku Błoniom i Muzeum Narodowemu po prawej stronie minimy pracownię XIX-wiecznej malarce Ogi Bożnańskiej.

DZIAŁANIA EDUKACYJNE POŚWIĘCONE HISTORYCZNYM BOHATERKOM NASZEGO MIASTA - BAZA WIEDZY (OK. 100 POSTACI)

SPACEROWNIKI PO STARYM MIEŚCIE, KAZIMIERZU I NOWEJ HUCIE DLA KAŻDEJ/EGO KTO CHCE POZNAĆ NASZĄ HERSTORIĘ

DZIAŁANIA NA RZECZ REPREZENTACJI I PAMIĘCI O KOBIETACH W PRZESTRZENI MIASTA (NOWE PATRONKI ULIC I SKERÓW, POMNIKI, TABLICE)

SPACERY PO KRAKOWIE I SZKOLENIA DLA PRZEWODNIKÓW I PRZEWODNICZEK

WYSTAWY, POCZTÓWKI, KAMPANIE

MIESIĄC KRAKOWIANEK

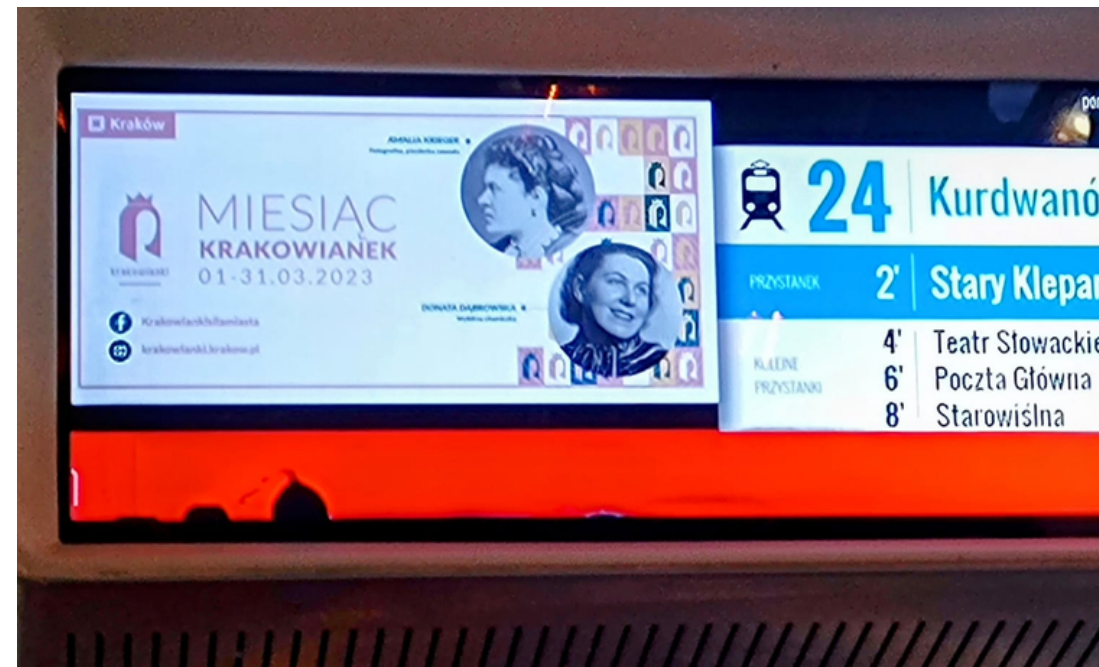
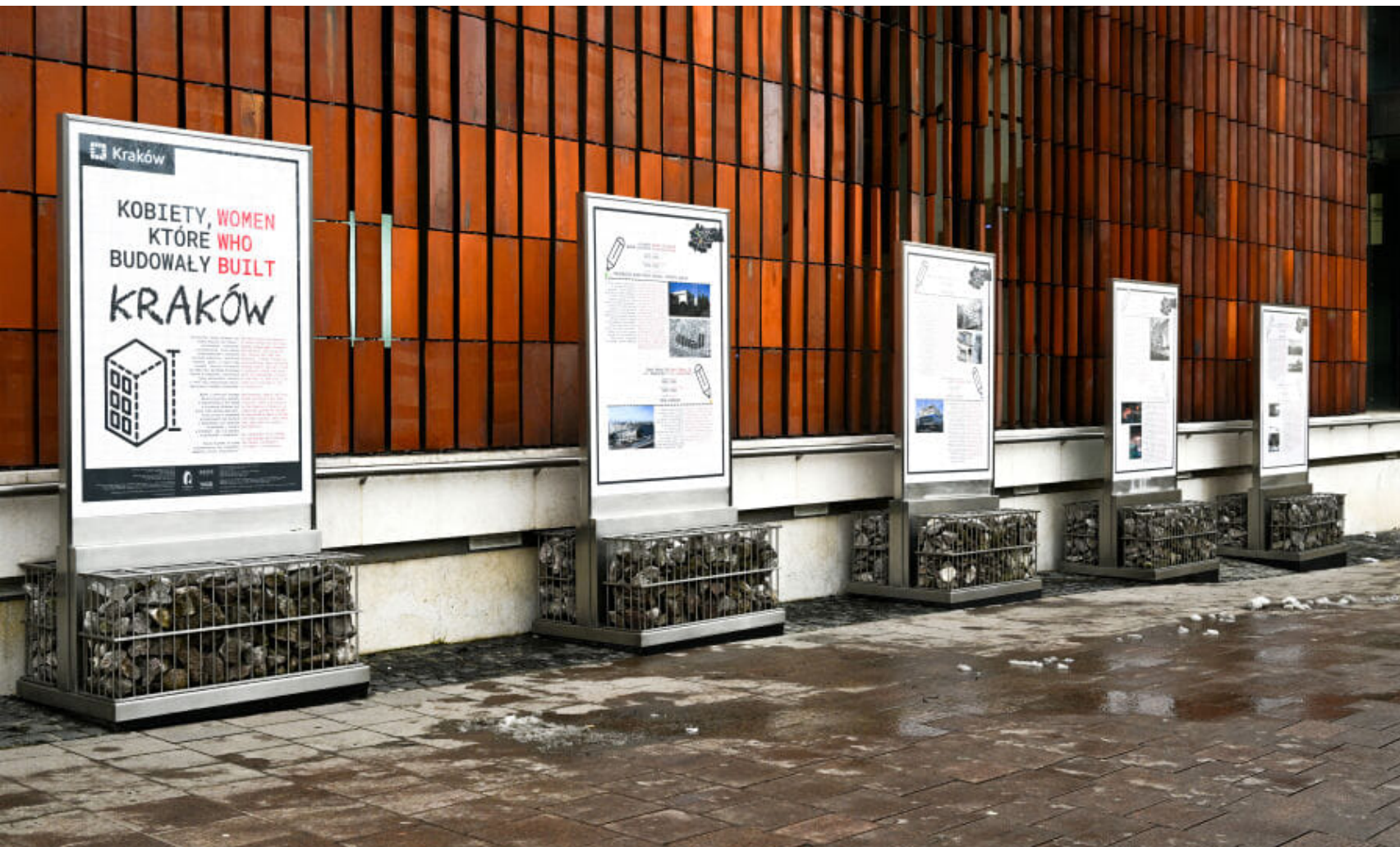


3	12	21
3/4	13	22
3	14	23
5/6	15	25
6	15	26
6	15/16	26
8	16	27
9	16	29
9	18	30
9	20	31
10	20	
11	20	

krakowianki.krakow.pl

- **DZIESIĄTKI WYSTAW, DEBAT, WARSZTATÓW, PROJEKCJI**
- **BADANIA PROFILAKTYCZNE I SPOTKANIA O ZDROWIU**
- **SPACERY SZLAKIEM KRAKOWIANEK**
- **PARTNERZY; INSTYTUCJE KULTURY, NGO, SZPITALE, STRAŻ MIEJSKA, SZKOŁY, BIBLIOTEKI,**

III EDYCJA 2024 JUŻ WKRÓTCE!



EDUKACJA DLA RÓWNOŚCI



- **PORADNIK DLA NAUCZYCIELI I NAUCZYCIELEK O PRZECIWDZIAŁANIU DYSKRYMINACJI I PRZEMOCY**
- **TEMATY, KTÓRE PORUSZAMY TO:**
WIELOKULTUROWOŚĆ, NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ, NEURORÓŻNORODNOŚĆ, ORIENTACJA SEKSUALNA I TOŻSAMOŚĆ PŁCIOWA, STEREOTYPY, ZDROWIE PSYCHICZNE, REZYLIENCJA I SPOSOBY JEJ BUDOWANIA, MOWA NIENAWIŚCI I POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA, BULLYING, CYBERBULLYING I PRZEMOC W RELACJACH ORAZ DZIECKO I RODZINA W SYSTEMIE PRAWA.
- **CYKL WEBINARÓW “SZKOŁA OTWARTA DLA WSZYSTKICH”**
- **SZKOLENIA DLA DYREKTORÓW/EK SZKÓŁ**

DZIEKUJĘ

NINA.GABRYS@UM.KRAKOW.PL

www.rownosc.krakow.pl